

Au fil des saisons

# Se relier

à la nature, à soi et aux autres



**Un cycle de séminaires résidentiels en 2020**

au cœur du hameau de Baume Rousse  
en Biovallée dans la Drôme  
au Dodécadôme.



**Aujourd'hui, le stress de la vie quotidienne fait souvent de nous des êtres coupés de nos racines comme de nos ailes, vivant « hors-sol » et « hors-ciel », évoluant chacun dans sa bulle.**

Il vous est proposé un cycle de séminaires, au fil des saisons, pour ensemble re-tisser ces fils de soie qui nous relient à la Terre et au Cosmos, à notre être intérieur et à celles et ceux qui nous entourent.

Dans la simplicité et la joie d'un lieu de vie préservé, avec la présence attentive et bienveillante des organisateurs-animateurs, vous pourrez vous relier aux grands rythmes de l'Univers, à commencer par les saisons et les différents règnes de Dame Nature !

Nous aborderons ces rythmes et les éléments à travers le toucher, le goût, l'odorat, la vue, l'ouïe ... mais aussi des sens plus subtils que nous exercerons.

Marche et exercices artistiques, individuels ou collectifs, en intérieur comme en extérieur, rythmeront ce séminaire.

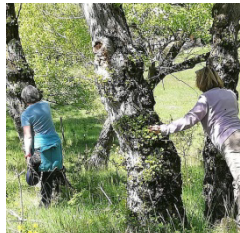
**Ce cycle de séminaires résidentiels a été imaginé sur 4 fins de semaine, aux 4 saisons. Il est néanmoins possible de s'inscrire à un seul séminaire ou d'intégrer le cycle à n'importe quelle saison, celui-ci étant amené à être renouvelé d'année en année.**

*Pour un accueil et un travail de qualité, le nombre de places est limité à 12 personnes.*

## **Dates :**

**Du vendredi 19h au dimanche 17h (accueil et installation entre 18h et 19h)**

**21 au 23 février, 3 au 5 avril,  
12 au 14 juin, 2 au 4 octobre.**



### **Coût par séminaire: 320€**

Comprenant : hébergement, restauration (produits frais, bios, locaux, de saison), boissons pour les pauses, accès au Dodécadôme, à l'espace de baignade naturelle, frais et matériel pédagogiques.

### **Coût pour le cycle complet : 1100€**

*En cas de soucis financiers, une solution sera recherchée dans un esprit de fraternité économique.*



L'hébergement est prévu en chambre de deux, une salle de bain pour 2 chambres (possibilité de chambres pour couple). Pour celles et ceux qui souhaiteraient des chambres single prévoir un supplément de 15€ par nuit.

Les organisateurs et animateurs sont Marion Haas et Stéphane Cozon, jeunes soixanténaires. Ils ont créé la ferme de Baume Rousse, domaine en biodynamie et l'ont fait vivre pendant plus de 30 ans. Au fil des années, avec des activités agricoles, d'accueil, culturelles et artistiques variées, ils ont bâti un véritable hameau écologique dont la perle est le Dodécadôme.

Ancienne élève de Sciences Po Paris, Marion a été bergère, éleveuse, fromagère et cueilleuse de plantes... Elle propose une cuisine bio et inventive, avec une approche dynamique de l'alimentation. Elle anime des ateliers de cuisine, de transformation des produits du jardin, de peinture, d'écriture et de mouvement. Formée en art et thérapie, elle s'est ouverte à l'eurythmie, après avoir pratiqué la danse et l'écriture depuis l'âge de 7 ans. (Sept ouvrages publiés à ce jour).

Stéphane, de formation ingénieur en agriculture, a préféré la montagne aux bureaux. Il a pris soin au quotidien des animaux et des plantes, du jardin et du verger et de l'ensemble des espaces de la ferme. Il pratique de longue date la photographie, la polyphonie, le tir à l'arc et le tai-chi. En bon berger, il connaît la montagne et vous emmènera sur les sentiers des brebis.

Ensemble, ils vous proposent de mettre le Beau dans votre quotidien et vous font bénéficier de leur expérience du monde rural et de leur approche sensible du vivant.



**Le Dodécadôme, le Logis des Fleurs et l'espace de baignade naturelle, serti au cœur du hameau de Baume Rousse sur les contreforts sud du Vercors, sont à 430 m d'altitude à l'orée de la Provence et à :**

**3h** de Paris (en TGV+TER+navette) ou de Genève, **2h30** de Montpellier ou de Marseille, **1h30** de Lyon ou de Grenoble (par l'autoroute...), **45 mn** de Valence, Romans, Montélimar, Die, **30 mn** de la sortie Loriol sur l'A 7 et à **10 mn** en voiture de Crest.

**Un système de navette SNCF** en taxi collectif a été mis en place par le département de la Drôme depuis la gare de Crest. Ne fonctionne ni dimanche ni jours fériés. Nous contacter 8 jours d'avance pour pouvoir en bénéficier le vendredi.



**Marion Haas et Stéphane Cozon**  
**1070 montée de Baume Rousse**  
26400 Cobonne,  
**Latitude: 44.768458 Longitude: 5.090187**

« PENSEZ CO-VOITURAGE »

04.75.25.08.68 [contact@ledodecadome.fr](mailto:contact@ledodecadome.fr)  
[www.ledodecadome.fr](http://www.ledodecadome.fr)



**Bulletin d'inscription** à retourner à :

Marion Haas et Stéphane Cozon  
1070 montée de Baume Rousse  
26400 Cobonne

Prénom :

NOM :

Adresse :

Adresse électronique :

Téléphone :

**S'inscrit au(x) week end « Se relier... » :**

Merci de cocher la ou les cases choisies et de joindre un chèque de 100€ d'arrhes par séminaire, à l'ordre de « la Ferme de Baume Rousse » (chèques ANCV acceptés)

21/23 février :

3/5 avril :

12/14 juin :

2/4 octobre :

**Pour une inscription au cycle complet** et bénéficier de la remise : nous consulter

Chambre **single** souhaitée :

Je dispose d'une assurance responsabilité civile couvrant la villégiature :

Dès réception de votre bulletin et de votre chèque d'inscription vous recevrez une confirmation et une fiche pratique qui répondra à toutes vos questions ou presque !