

" Oser la douceur "

Toucher et être touché(e). Oser la douceur d'exister

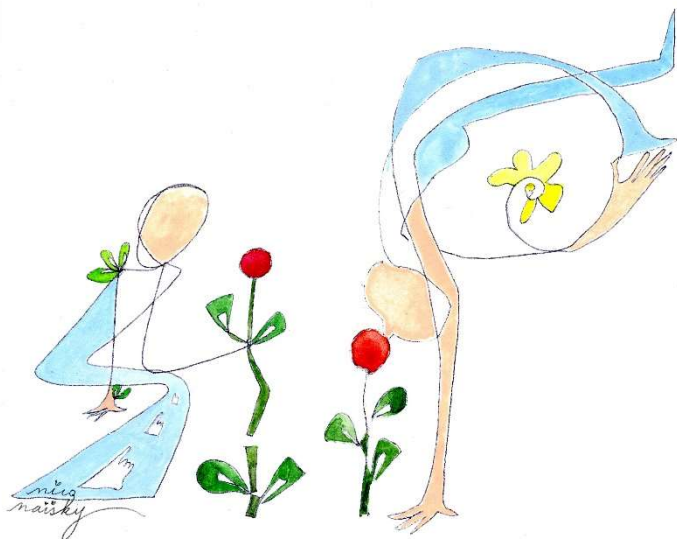
Clown-Eveilleur

Arts expressifs

Corps vivant

Inspiration nature

**Stage résidentiel du 4 au 8 août 2021
au Dodécadôme à Cobonne (26)**



Un voyage de 4 jours 4 nuits au cœur du sensible
pour adoucir sa relation à soi et au monde,
libérer sa créativité et son élan de vie

Écoute, toucher et mouvement sensibles...
Improvisations clownesques...
Expériences avec la nature... Arts expressifs...

Laboratoire protégé d'exploration, ce stage est
conçu comme un parcours d'expériences
corporelles, sensorielles, vocales, méditatives et
ludiques permettant à chacun d'accueillir à son
rythme et en douceur sa singulière, créative et
joyeuse nature.



Laurence Charroin

Éprise de liberté et de mouvements, je me passionne pour les pratiques du corps vécu qui visent à mieux vivre l'instant présent. La nature est ma source d'inspiration, le toucher ma porte d'accès au sensible. J'aime faciliter, et laisser advenir, en créant les conditions d'une expérimentation douce et joyeuse.

Le Hameau de Baume Rousse à Cobonne

Ecrin de verdure à 473 mètres d'altitude sur les contreforts sud du Vercors offrant un espace de baignade naturelle.



Prix du stage : 340 €

Inscription avant le 1 juillet et déjà venu.e : 320 €

Hébergement en chambres confortables et lumineuses de 2 à 3 lits.
Repas végétariens bio et copieux à base de produits locaux.
Tarif : 328 € + taxe de séjour. Chambre individuelle selon disponibilités avec un supplément de 15 €/nuit. Chèques vacances acceptés.

Informations utiles

- > Du mercredi 4 août à 18h au dimanche 8 août à 17h. 30 h de pratique.
- > Stage limité à 12 personnes, ouvert à tous sans prérequis.
- > Douceur, intensité et joie accompagneront nos expériences dans le cadre magique du Dodécadôme et de la nature environnante.
- > La structure harmonieuse et enveloppante du Dodécadôme favorise la circulation énergétique et la résonance harmonique pour une pratique douce et sans effort.
- > Le Hameau de Baume Rousse a été sculpté par plus de 30 ans d'élevage et de culture en biodynamie et offre aujourd'hui l'harmonie d'un lieu paisible et à haute énergie.
- > Sur place, aire de baignade naturelle privée.
- > Inscription validée à réception du contrat et de l'acompte de 30 %.



« Espace-temps lumineux et magique où je viendrai puiser pour me ressourcer », Alice

« Accompagnement délicat et sensible », Coquelicot,

« Une délicatesse intense, un amour paisible, un toucher voluptueux, une douce plénitude, une voix libre et un mouvement sol-air », Brenda