

Du 16 au 22 avril 2022



*6h : Méditation Vipassana/  
Chants Kirtans*

*7h30 : Pratique Sivananda*

*10h : Repas*

*Temps libre*

*16h : Pratique Kundalini*

*18h : Repas*

*20h : Chants Kirtans/  
Méditation Kundalini*

*21h30 : Coucher*

**Tarif : 695 € (Pratiques, pension complète)**

**Massages et transports en option**